



## PROTÉGEZ VOS TERRES INTÉRIEURES

Mes enfants,  
Filles et Fils de cette Terre,

Votre Terre, Gaïa, vous a envoyé de nombreux signes.  
Il est temps pour vous aujourd'hui de les écouter  
Et d'écouter dans le cœur votre silence intérieur.  
Ne comprenez-vous donc pas ce que la situation actuelle signifie ?  
Ne voyez-vous pas les appels à l'aide de votre Terre Gaïa,  
Si longtemps exploitée et méprisée ?

Cette Terre, c'est vous, votre âme,  
votre âme, vous la tenez de votre Mère La Terre  
Vous êtes un.i.e.s, vous êtes un Tout, vous êtes bien plus que tout cela.  
votre Mère La Terre vous enseigne aujourd'hui  
Et vous demande de vous poser...  
vous poser là où vous êtes, là comme vous êtes...  
Sans fards ni fioritures  
Juste vous avec vous.... et elle.

Restez vous-même en toute confiance,  
Ne laissez pas votre âme se débattre avec des parasites extérieurs  
Qui vous apporteront la peur, l'anxiété et l'angoisse.  
Dépouillez-vous de tous vos schémas, de vos anciennes croyances  
Qui vous tiennent enfermé.e.s dans un enclos de peur, d'insécurité et de repli  
sur soi.

*Faites ce qu'il y a à faire, ne vous posez pas mille questions,  
Mais respectez le bon sens de la Terre et respectez-vous en tout premier.*

*Quand allez-vous enfin comprendre qu'il faut tout lâcher, abandonner,  
Pour se donner un amour vrai,  
Un amour qui nourrit,  
Un amour au-delà de toutes dimensions,  
Au-delà de toute compréhension...*

*Posez-vous, Femmes de la Terre*

*Et accompagnez les Hommes de la Terre à en faire autant  
Afin qu'ils vous guident ensuite vers une harmonie active...  
Faites corps ensemble, ne vous déchirez plus,  
Apprenez l'un de l'autre avec respect et amour  
Pour faire grandir vos enfants, les enfants de la Terre,  
vos idées créatrices, que vous façonnerez à votre image.*

*Maintenant, posez-vous...*

*Apprenez le silence de votre coeur...*

*Le véritable silence qui ressource, fait grandir,  
Et vous permet d'être en pleine conscience dans l'action  
Quand cela est nécessaire.*

*Vous pouvez être très sollicité.e.s,*

*Mais prenez ce temps que vous offre la Terre*

*Pour faire corps avec elle,*

*Prenez une minute de silence pour vous,*

*Pour faire pénétrer la lumière et la douceur en vous...*

*C'est la Terre Mère qui guérit*

*Et à travers elle, ses enfants...*

*Ne l'oubliez pas...*

Prenez conscience des changements  
Et ouvrez les yeux,  
Réveillez-vous mes enfants...  
Ces changements, ils transforment votre coeur.

Bénissez-vous, aimez-vous au plus profond de vous,  
Vous êtes comme ces fleurs des sous-bois,  
Vous êtes chacune, chacun la plus belle création qui soit,  
Respectez-vous et prenez soin de vous,  
Avec fragilité, douceur, puissance et lumière dans les yeux...

Femmes de ce monde, vous êtes divines,  
Vous possédez la puissance en vos entrailles,  
Rayonnez votre lumière et votre source intarissable dans le monde,  
Vous êtes si belles...

Hommes de cette Terre, vous êtes sacrés,  
Vous avez l'ancrage à vos pieds,  
Vous offrez protection dans l'action ;  
Laissez-vous guider sans peur...

Cette puissance, elle est en vous,  
Dans la vulnérabilité de votre coeur,  
Laissez-là vous submerger,  
Faites couler vos larmes comme des diamants,  
Bruts, lumineux et rayonnez vos mille facettes.

Mes enfants, je vous le dis,  
Il est temps de changer de regard sur vous...  
Respectez-vous,  
Sentez monter en vous une puissance libératrice et créatrice...  
... Et osez... osez être vous au plus profond de vos peurs,  
Au plus profond de vos choix,  
Au plus profond de votre Être...

*Ne tremblez plus,  
Reconnaissez ce qui se passe en votre bas-ventre,  
Reconnectez-vous à cette puissance,  
Et allumez la flamme du désir...*

*Désir de protéger la Terre,  
Désir d'être soi,  
Désir d'être libre,  
Désir d'aimer,  
Désir d'expérimenter,  
Désir puissant d'être... et de vivre.*

*Prenez votre place, Femmes et Hommes de la Terre,  
Prenez la place pour laquelle vous êtes venu.e.s  
Celle qui fait de vous une femme,  
Celle qui fait de vous un homme,  
Celle qui fait de vous l'Amour.*

*Restez dans la paix  
Avec tout votre coeur.*

*Message inspiré de Marie et Efficah, guide spirituelle, 19 mars 2020*

*Anne-Laure MYOTTE-DUQUET*