

*Outils et accompagnements*

*Essentielles*  
VEGETALES & MINERALES  
*Subtiles*



Anne-Laure MYOTTE-DUQUET



Frédéric

À travers ce document, nous vous invitons à découvrir les différents outils et accompagnements que nous pouvons vous proposer.

Nous avons à cœur de vous aider et notre vœu le plus cher est de vous permettre de (re)trouver, en vous, l'harmonie. Pour cela, nous maîtrisons une multitude de pratiques et certains outils, certaines méthodes vous parleront plus que d'autres.

Feuilletez, découvrez, partagez et n'hésitez pas à visiter notre site internet ou à nous contacter pour obtenir plus de renseignements.

De tout cœur.

ANNE-LAURE ET FRÉDÉRIC MYOTTE-DUQUET

13 RUE DE LA FONTAINE  
25220 ROCHE-LEZ-BEAUPRÉ  
[www.essentielleetsubtiles.fr](http://www.essentielleetsubtiles.fr)

06 33 17 69 50

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Légende

Anne-Laure et/ou Frédéric

Pratiqué par : \_\_\_\_\_

Harmonisation / soin à distance

Site internet dédié

Demande / envoi par courrier

Fichiers mp3 transférables sur un lecteur/téléphone

Fichiers pdf - Pratique en autonomie

Consultation par skype

Consultation par téléphone

Consultation en présentiel (chez vous ou au cabinet)



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Sommaire

### LES OUTILS

Élixirs	1
Équi * Libre bien-être	2
Harmoni'○	3
Apprendre à méditer	4
Amalia-abondance	5
Parle image, par l'image	6
Jeu de l'orientation	7
Foundations	8
<b>LGOS</b>	9
1, 2, 3 Soleil !	10

### LES ACCOMPAGNEMENTS

Harmonisation des chakras	11
Accompagnement	
/ coaching de vie	12
Accompagnement de coupes	13
Accompagnement	
Amalia-abondance	14
Méditations guidées	15
Communiquer avec les arbres	16
Soin énergétique	17
Cycle cristal	18
Accompagnement malades	19
Médiumnité	20
Lecture d'âme	21
Accompagnement pro	22
Cercles de femmes	23
Entre hommes	24
<b>GÉOBIO</b> BOX	25
Expertise géobiologique	26
Architecture inspirée	27
Stages et enseignements	28

## Quels symptômes, ... ...quel accompagnement ?

### Symptôme...

### ... accompagnement

Gestion du stress	1-2-4-5-6-9-10-12-14-15-17-24
Maladies et petits maux	1-2-3-11-16-17-19-24
Développement perso	2-4-5-6-7-9-11 à 24-26
Couple	5-6-9-12-13-14-17-21-22
Addictions	1 à 4-9-11-12-15-16-17-24
Pour les sportifs	1 à 6-9 à 12-14-15-17-18-21-22-26
Projet de vie & construction	2-5-6-7-9-12-13-14-20 à 25



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET



## LES OUTILS



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Élixirs



## Élixirs

1

Anne-Laure ou Frédéric

Nous travaillons avec des vibrations particulières : fleurs, pierres, ondes de formes, énergies animales, et les assemblons dans l'eau qui a la capacité de véhiculer les messages vibratoires. La combinaison subtile de ces différents messages est unique et nous permet de vous offrir un accompagnement vers une élévation vibratoire exceptionnelle.

Trois gammes vous sont proposées :

- les élixirs unitaires ;
- les élixirs composés sur des thématiques fréquemment rencontrées (stress, sommeil, arrêt du tabac, chocs physiques ou émotionnels,...) ;
- les élixirs sur mesure : votre élixir personnel à un instant T, révélé et composé parmi un choix de plus de 110 bases différentes. Il vous révèle à vous-même.

Un outil de transformation à offrir ou à s'offrir !



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## 2



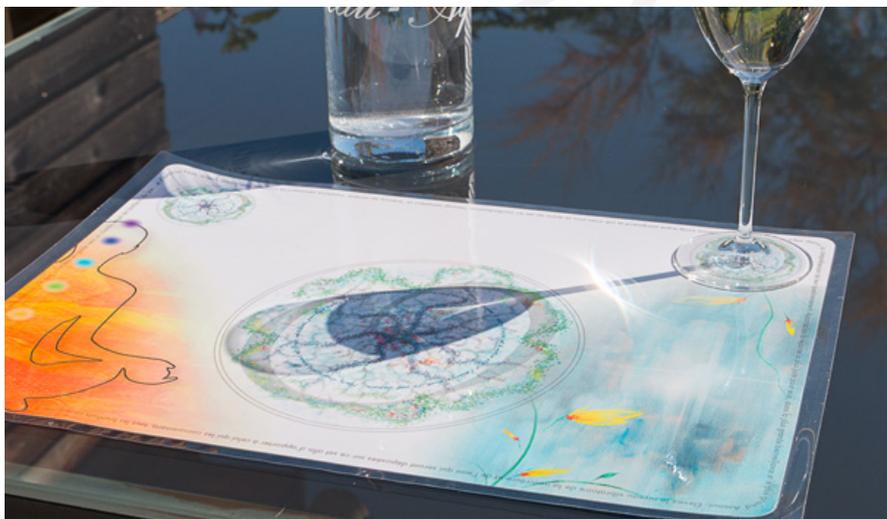
Ce support énergétique en bois est un très puissant outil de ré-équilibrage à avoir toujours sur soi !

La nature nous offre des ressources insoupçonnées : à travers l'énergie des arbres, dont les bienfaits sont aujourd'hui reconnus scientifiquement, vous trouverez le moyen de donner à votre corps et votre âme une vibration qui harmonise votre structure et vous permet l'accès à un bien-être accru.

Chaque arbre a une vibration spécifique et vient, au quotidien, ré-équilibrer une problématique ou une émotion dissonante.

Choisir son *Équi\*Libre bien-être*, c'est changer de vie et de vibration, c'est se révéler à soi.





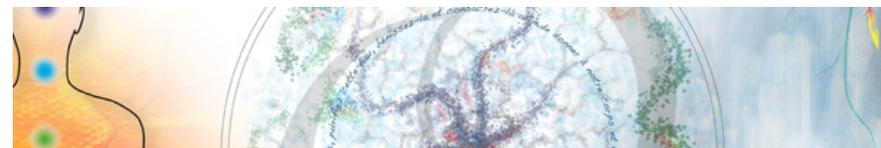
La gamme Harmoni'  est composée d'illustrations dont la qualité vibratoire influe sur ce qui l'entoure : ces "macarons" permettent d'élever le niveau vibratoire de manière importante et de donner une information qualitative.

L'Harmoni'  travaille sur l'eau : cette illustration placée sous un verre ou une carafe change radicalement le niveau et la qualité vibratoire du contenu.

Nous sommes composé de plus de 70% d'eau ; cet outil a donc aussi naturellement un effet immédiat sur nous (notre sommeil, notre stress, notre santé, notre vitalité,...).

Cet outil ne laisse personne indifférent !!!

Testé et adopté par Yann LIPNICK : vibration 5000%.



## Apprendre à méditer



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 4

## Apprendre à méditer

Il n'y a pas une mais 36 000 façons de méditer !

Grâce à cette clé USB, je vous offre plus de trois heures de méditation, méditations ludiques ou plus classiques, inspirées ou en musique.

Je vous offre des univers et des espaces de méditation très variés afin que vous découvriez très largement ce magnifique outil de relaxation et de bien-être.

Laissez-vous guider, laissez opérer la magie et découvrez à quel point il peut être simple de se retrouver et d'être bien avec soi.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# Amalia-abondance



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 5

# Amalia-abondance



Nous avons créé cet outil afin de vous aider à atteindre l'abondance dans tous les domaines de votre vie. À travers un voyage au cœur de vous afin de retrouver vos valeurs, vous serez guidé(e) et obtiendrez toutes les réponses attendues et serez pleinement comblé(e).

Ce jeu de cartes vous permet d'obtenir des réponses aux questions que vous vous posez, qu'elles soient très terre à terre ou plus spirituelles.

Plus qu'un jeu, ce véritable outil de transformation peut se pratiquer seul, en groupe (jusqu'à 6 personnes) ou accompagné d'une personne formée pour bénéficier de toute l'essence du jeu.

Disponible à la vente pour votre plus grand bonheur !!!

[www.amalia-abondance.fr](http://www.amalia-abondance.fr)



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Parle image, par l'image



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## 6

## Parle image, par l'image



Anne-Laure et/ou Frédéric

160 photos pour découvrir ou re-découvrir la force des images, leur capacité à nous transporter, nous transformer, à éveiller nos sens, à révéler des ressources insoupçonnées et ce, tout particulièrement lorsque nous avons du mal à communiquer.

Cet outil 100% intuitif est le seul outil qui n'a aucune règle si ce n'est celle que nous fixerons ensemble lors de votre accompagnement !

Les enfants s'éveillent, les hommes parlent (enfin !), et les femmes s'émerveillent !!!

Nous l'avons créé, vous le faites vivre !



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Jeu de l'orientation



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 7

## Jeu de l'orientation

Frédéric

Que vais-je bien pouvoir faire de ma vie ? Quel métier, quelles activités me conviennent ? Je ne me plais plus dans ce que je fais mais je ne vois pas du tout où je vais... Quelles sont mes forces, mes points à améliorer ?

Avec cet outil à la fois intuitif, ludique et pragmatique, devenez ce que vous avez toujours rêvé d'être, découvrez qui vous serez !...

Ouvrez toutes les portes pour vous révéler à vous-même !



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Foundations



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET



## 8

## Foundations

Frédéric



Vous cherchez à vendre votre bien immobilier mais vous n'y arrivez pas ? Vous cherchez un bien, un terrain mais rien ne correspond à vos attentes et vous commencez à désespérer de pouvoir trouver un jour ? Ou alors vous avez un projet de construction/rénovation et vous avez un nombre incalculable de questions qui restent sans réponses ?

Le jeu de l'orientation vous guide pas à pas et vous aide à remettre les éléments dans le bon ordre, à trouver des réponses, à prioriser et redéfinir vos valeurs. Tout devient alors plus clair et le changement ne se fait pas attendre !

À vous de recréer les vraies fondations de votre projet !

Jeu accompagné. Durée : 3h minimum.



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET





Jouer aux **LBGO** sans l'égo est un outil de transformation extraordinaire : vous choisissez votre thématique de départ et c'est parti !

Retombez en enfance, oubliez la question pour laquelle vous venez au départ et soudain le nœud du problème vous apparaît telle une évidence. Vous comprenez par vous-même le blocage... et encore mieux, vous prenez le pouvoir sur vous et vous le transformez en modélisant ce que vous voulez.

Une méthode unique, puissante, rapide et ludique ! Fantastique !!! À faire et refaire !!!



## 1, 2, 3 Soleil !



# 10

## 1, 2, 3 Soleil !

Frédéric

Fatigué(e), épuisé(e), vidé(e), vous avez du mal à retrouver vos repères ? Vous avez l'impression de n'être que l'ombre de vous-même, d'avoir perdu une part de vous ?... mais vous ne savez ni où, ni quand ?

À travers une méthode guidée basée sur des exercices simples et progressifs, vous retrouvez qui vous êtes, reprenez goût aux choses et vous vous ré-appropriiez. En 7 semaines, vous retrouvez votre plein potentiel en toute autonomie : chaque semaine vous recevez le programme à suivre pour votre bien-être.

Ce programme peut être accompagné d'un suivi personnel et/ou d'autres prestations (élixirs, méditations,...)

Cet outil est conçu et proposé par

*Essentielles  
&  
Subtiles*

A.L. & F. MYOTTE-DUQUET



Cet outil est conçu et proposé par

*Essentielles  
&  
Subtiles*

A.L. & F. MYOTTE-DUQUET



## LES ACCOMPAGNEMENTS



Cet outil est conçu et proposé par



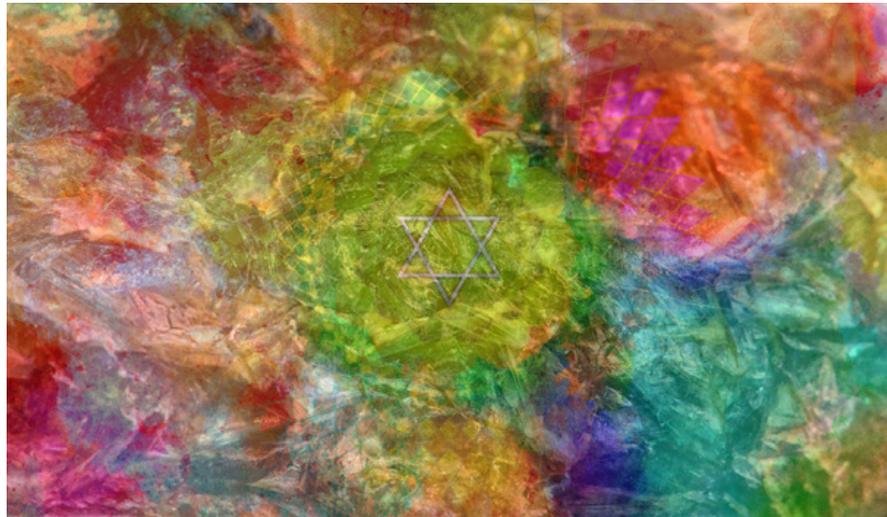
A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Harmonisation des chakras



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 11

## Harmonisation des chakras



Anne-Laure ou Frédéric

Un coup de mou ? Une sensation de déséquilibre, de perte des repères, de malaise ?

En venant poser nos mains sur vos principaux centres d'énergie (chakras), nous permettons un ré-équilibre dans le fonctionnement de vos corps subtils et de votre corps physique.

Des changements importants peuvent intervenir et un bien-être significatif sont le résultat assuré de cette technique de reconnexion énergétique simple et rapide.

Laissez-vous aller et profitez !



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Accompagnement / coaching de vie



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 12 Accompagnement / coaching de vie

Anne-Laure et/ou Frédéric

Nous vous écoutons dans votre besoin de dialogue, de partage, dans votre recherche de solutions et votre envie d'avancer sur les thématiques qui vous tiennent à cœur. Qu'il s'agisse de sujets personnels, de couple ou de questions professionnelles, nous saurons vous guider en utilisant des techniques d'accompagnement à la fois bienveillantes et efficaces afin de vous permettre de trouver les ressources nécessaires pour la résolution de vos problèmes.

Ces séances d'une à deux heures, seul ou à plusieurs peuvent être effectuées en présentiel au cabinet, à domicile, sur le lieu de travail, ou à distance (skype ou téléphone). Accompagnement à une ou deux voix !



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Accompagnement de couples



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 13

## Accompagnement de couples



Anne-Laure et Frédéric

Accompagnement de couple par un couple.

Notre expérience de couple, riche et dense, ainsi que notre habitude de l'accompagnement délicat et intuitif nous permettent de vous guider de manière profonde dans l'ensemble de vos thématiques de couple : argent, sexualité, communication mais aussi enfants, éducation, santé ; autant de domaines où nous vous aiderons à trouver les clés d'une entente stable et d'un renouveau apaisé.

Vous venez avec votre (vos) thématique(s) et nous définissons ensemble le chemin que nous parcourrons avec vous et les outils que nous pourrons vous proposer parmi un très large panel.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Accompagnement *Amalia-abondance*



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## 14 Accompagnement *Amalia-abondance*



Anne-Laure et/ou Frédéric

(Re)découvrir l'abondance présente en chacun de nous est un chemin merveilleux sur lequel nous vous proposons de vous accompagner.

À l'aide du jeu *Amalia-abondance* que nous avons créé pour vous, nous vous ouvrons les portes et vous apportons notre lecture intuitive pour vous aider à retrouver votre pouvoir de création et de connexion à l'abondance. Nous vous aidons à comprendre le cheminement nécessaire pour retrouver la fluidité dans tous les domaines de votre vie mais avant tout au niveau émotionnel.

Accompagnement individuel ou en groupe : deux énergies différentes mais toutes deux extraordinaires.

Un moment pour se révéler à soi sans concession !



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Méditations guidées



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 15

## Méditations guidées

Anne-Laure ou Frédéric



Au travers des méditations guidées et inspirées, venez passer un moment de relaxation intense. Nul besoin d'avoir déjà pratiqué une quelconque technique de méditation, nous vous invitons simplement à suivre le son de notre voix et à relâcher votre esprit afin de vous détendre et découvrir des espaces / temps délicieusement dissimulés au creux de nos vies.

Nous organisons régulièrement ces séances de 30 à 45 min. : calendrier à suivre sur notre site internet. Elles peuvent aussi être réalisées à la demande de manière individuelle ou en groupe.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Communiquer avec les arbres



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 16

## Communiquer avec les arbres

Frédéric



Rechercher la paix à l'intérieur de soi, se recentrer ou simplement aller au cœur de la forêt pour couper avec l'activité foisonnante de tous les jours.

Je vous propose à travers cet accompagnement individuel ou collectif de découvrir et d'entrer dans un rapport intime avec un ou plusieurs arbres, je vous invite à découvrir la subtilité de leur vibration, la délicatesse de leur bras et la puissance de leur message.

Chaque voyage est l'occasion de redécouvrir la beauté du monde qui nous entoure et la douceur de ce qui est en nous.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Soin énergétique



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 17

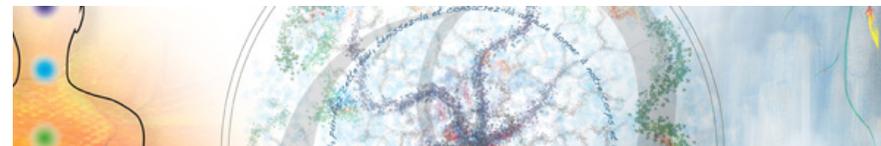
## Soin énergétique

Anne-Laure et/ou Frédéric

Vous avez besoin d'apaisement, d'une meilleure récupération après l'effort, vous avez des douleurs qui vous empoisonnent la vie, une maladie que vous souhaitez comprendre et guérir ? Vous souhaitez avancer et agrandir l'horizon de votre chemin de vie ?

Allongé(e) sur une table de massage, habillé(e), nous travaillons sans contact physique et vous apportons les ré-équilibrages nécessaires ainsi que les messages reçus de vos guides présents lors du soin pour aller vers une prise de conscience et une guérison plus profonde.

Le soin énergétique à 2 ou 4 mains (1 ou 2 thérapeutes) permet aussi de se ressourcer, de ré-équilibrer ses différents corps (physique, émotionnel, mental et spirituel). Cette méthode d'une grande douceur et d'une grande puissance vous amène à vous ouvrir et à développer votre plein potentiel : dons, créativité et ressources souvent insoupçonnées.



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Cycle soins cristal



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 18

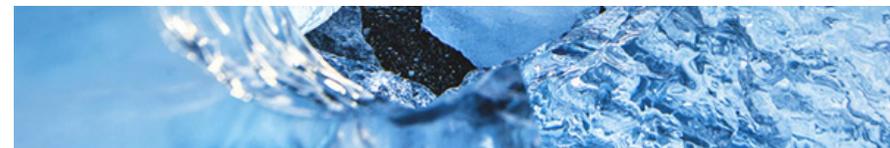
## Cycle soins cristal

Anne-Laure et/ou Frédéric

Vous souhaitez développer vos capacités et notamment arriver à vous connecter à :

- plus d'énergie vitale, de clarté, une énergie physique accélérée et un renforcement de votre système immunitaire ;
- une plus grande paix intérieure, une libération émotionnelle, un plus grand respect de vous, de vos limites, une meilleure confiance en vous, plus d'ancrage et une meilleure présence à vous et aux autres;
- une plus grande authenticité et plus de créativité.

Le cycle de soins cristal vous permet de recevoir et ressentir cette énergie d'une finesse et d'une délicatesse vibratoire hors du commun. Il est composé de 3 soins et peut être vécu en séance individuelle, collective ou à distance (audio .mp3).



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Accompagnement aux malades



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 19

## Accompagnement aux malades



Anne-Laure et/ou Frédéric

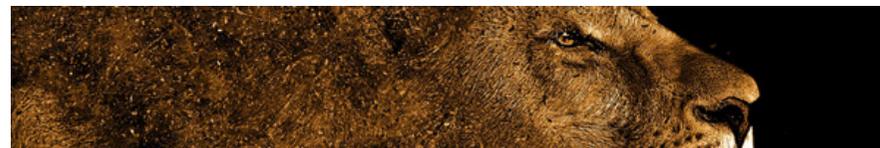
Il arrive que nos émotions nous submergent au point que notre corps ne peut plus les supporter et tombe malade, voire gravement malade.

Nous proposons un accompagnement spécifique dans ces situations délicates où la transformation et la guérison passent par l'acceptation, la compréhension, et l'intégration d'un nouveau mode de fonctionnement émotionnel, le passage parfois difficile à un autre niveau de conscience.

Qu'il s'agisse de maladies rares, orphelines, incurables, de cancers, nous vous apportons un soutien énergétique précieux dans l'ouverture du cœur et le renouveau.

9 soins intenses sur 3 semaines.

Cet accompagnement ne se substitue pas à un suivi médical.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Médiumnité



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 20

## Médiumnité

Anne-Laure et/ou Frédéric

Notre vision sensible de votre nature profonde (votre âme) nous permet de vous accompagner dans une médiumnité spirituelle afin de vous guider sur votre chemin de vie.

En nous reliant à votre âme, à vos guides et aux présences qui vous entourent, nous répondons aux questions que vous vous posez dans un dialogue ouvert de cœur à cœur.

Nulle lecture arrêtée de votre avenir mais des visions de ce que votre cœur vous permet de découvrir à un moment donné et de ce qu'il est capable de transformer dans un futur proche ou lointain. À vous de vivre ce qui vous plaira et de transformer ce que vous voulez voir changer ! Vous restez maître de votre chemin !

Un merveilleux moment de reconnexion à soi.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Lecture d'âme



# 21

## Lecture d'âme

Anne-Laure et/ou Frédéric

Un outil extraordinaire qui permet de se reconnecter à sa nature profonde. Nous nous relions à votre âme, votre structure, ainsi qu'à vos guides et nous vous transmettons ce que nous ressentons et ce que vos guides nous livrent pour vous.

Ces messages prennent la forme d'une illustration souvent abstraite (que nous vous expliquons), d'un texte, et parfois d'un message audio (lors d'une séance à distance).

Un document d'une grande force sur lequel vous pourrez vous appuyer régulièrement pour grandir en pleine conscience.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Accompagnement pro



# 22

## Accompagnement pro

Frédéric et/ou Anne-Laure

Vous avez un projet professionnel, l'envie d'y aller, de changer et de mettre en place un nouvel univers qui vous construise plus, qui soit plus en phase avec vos valeurs, avec ce que vous êtes mais vous ne savez pas comment faire ? Par où prendre les choses... et vous patagez ?

Au résultat vous vous dites que vous allez le faire... mais vous n'avez pas bougé d'un centimètre depuis 3 mois, 6 mois, 1 an voire plus ?

Je vous propose de vous accompagner et de vous aider à :

- Concevoir votre business en cohérence avec votre mission de vie.
- Développer vos valeurs dans votre activité.
- Mettre en avant votre singularité.
- Créer la cohérence Envies/Projet/Valeurs.

5 séances d'accompagnement individuel professionnel pour décoller et créer votre nouvelle vie



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Cercles de femmes



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 23

## Cercles de femmes

Anne-Laure



Retrouver la femme divine que vous êtes, sa force et sa puissance. Reconnaître toutes les parts de sa féminité en allant la découvrir pour se révéler à soi-même.

Cet accompagnement collectif vous permet de partager un moment unique où chacune de nous va pouvoir à la fois partager, se retrouver et grandir pour se (re)connecter à sa vraie nature de femme dans une douceur et une puissance infinie.

Durant ces soirées conviviales, nous partagerons des moments de découverte, de création, de communication, de méditation, de guidance... et plus encore !

Vivez au son de celle que vous devenez, vibrante et vivante !



Cet outil est conçu et proposé par *Essentielles & Subtiles* A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Entre hommes



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 24

## Entre hommes

Frédéric



Notre société a perdu avec le temps certaines valeurs. Nous héritons de biens matériels mais la transmission de ce qui important s'est parfois perdu en chemin.

Dans certaines tribus, il existe des rites de passages précédés de temps d'apprentissage, de partage, de transmission, de découverte et de vie entre hommes, pour se révéler et devenir un Homme.

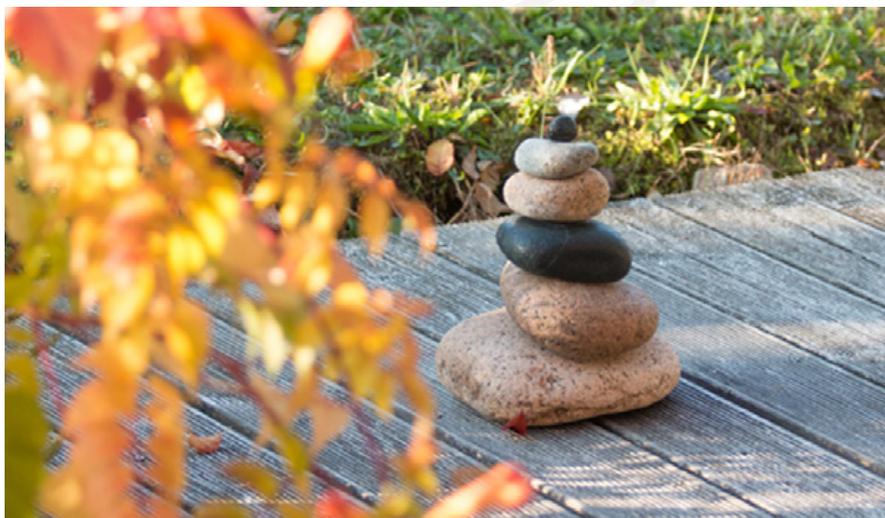
Je vous propose d'aller ensemble retrouver notre puissance d'Homme dans toutes nos dimensions : fortes et douces, actives et assumées, viriles et subtiles, guidantes et créatrices. Je vous invite à unir nos expériences de vies pour devenir plus que des individus mais un groupe d'Hommes, en marche vers une compréhension plus large et plus humaine de ce que nous sommes.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET



Des problèmes récurrents, une sensation de mal-être, de froid dans votre lieu ? Pensez à faire un nettoyage énergétique !

**GÉOBIOBOX** est un service régulier sous forme d'abonnement qui vous permet, lorsque votre lieu est fréquenté par du public (notamment pour les thérapeutes, les commerçants,...), de vous assurer que l'énergie des autres ne vous tire pas vers le bas. Ce nettoyage régulier (1 à plusieurs fois par mois suivant votre besoin) peut aussi être nécessaire chez les particuliers.

Plusieurs offres sont disponibles suivant les besoins. Un nettoyage initial du lieu en présentiel (expertise géobiologique) est très fortement conseillé avant de souscrire à la **GÉOBIOBOX**.

[www.geobiobox.fr](http://www.geobiobox.fr)

WWW



## Expertise géobiologique



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 26

## Expertise géobiologique

Frédéric



Le lieu que nous occupons entre en cohérence vibratoire avec ce que nous sommes : choisir un lieu de vie, c'est se choisir soi. Lorsque nous ressentons une perturbation dans un lieu (sensation désagréable, sensation de malaise, problèmes récurrents,...), il y a de grandes chances pour que le lieu soit "pollué".

Nous travaillons à apporter l'équilibre entre le lieu et ses habitants en intervenant sur tous les plans invisibles :

- les ondes et phénomènes générés par l'homme,
- les perturbations liées au sol et à sa diversité,
- les ondes de formes, présences et mémoires de ce qui a pu se passer dans le lieu.

Après une ré-harmonisation, habitants et lieux retrouvent une respiration cohérente et posée.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Architecture inspirée



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

# 27

## Architecture inspirée

Frédéric



Je suis architecte de formation. À ce merveilleux moyen de créer, j'associe aujourd'hui mon expérience vibratoire de géobiologue, d'énergéticien et de médium.

Mon accompagnement passe par la conception mais aussi par la mise en cohérence de vos attentes avec votre mission de vie. Les fondations à solidifier avant tout sont VOS fondations d'homme, de femme, de couple, de famille.

Pour que le lieu vous porte, vous ressource et vous pousse à grandir, l'harmonie doit être cultivée dès le départ.

Un accompagnement unique pour un résultat aussi extraordinaire que surprenant.



Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

## Stages et enseignements

---



# 28

---

## Stages et enseignements

- *Amalia-abondance*, comme outil thérapeutique
- Géobiologie du cœur (cycle 1 à 5)
- Apprivoiser sa médiumnité
- Se nettoyer et se protéger de l'énergie qui nous tire vers le bas
- Créer ses propres élixirs (type fleurs de Bach)
- Retrouver l'harmonie avec les *Équi Libre* bien-être
- Comprendre et gérer ses émotions



---

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

Cet outil est conçu et proposé par



A.L. & F. MYOTTE-DUQUET

L'ensemble des soins proposés sont un accompagnement et ne se substituent en aucun cas à un traitement ou suivi médical et nous ne vous conseillerons en aucun cas d'arrêter votre traitement. En cas de doute sur une pathologie particulière, nous vous invitons à consulter votre médecin traitant.

ANNE-LAURE ET FRÉDÉRIC MYOTTE-DUQUET  
13 RUE DE LA FONTAINE  
25220 ROCHE-LEZ-BEAUPRÉ  
[www.essentiellesetsubtiles.fr](http://www.essentiellesetsubtiles.fr)

06 33 17 69 50

